

Taller final

REQUERIMIENTOS DEL PROYECTO SES PARA LA ELABORACIÓN DEL PROYECTO FORMATIVO OCUPACIONAL

Nombre:

Edad

Fecha de nacimiento

Estado civil

Hijos

ETAPA 1: AUTODIAGNÓSTICO Y ANÁLISIS DEL CONTEXTO LABORAL

- *¿Quién soy?*
- *¿Qué sé hacer?*
- *Soy hábil para...*
- *¿Con qué recursos cuento?*
- *¿Cuáles son mis saberes y habilidades?*
- *¿Cuál es el contexto donde vivo y dónde proyecto trabajar?*
- *Formaciones recibidas antes del programa que curso en ECOSESA y aprendizajes logrados*

<i>Formaciones recibidas</i>	<i>Aprendizajes logrados</i>

- *Para qué me han servido esas formaciones*

- *Hay algunos aspectos de esas formaciones recibidas que considero me pueden servir en el ejercicio laboral futuro*
- *En mi casa me han enseñado a:*
- Las experiencias laborales que he tenido son
- Que fue fácil y que difícil en esas experiencias
- Enumere los aspectos fuertes que posee.
- Enumere los aspectos débiles
- De esos puntos, fuertes y débiles cuáles considera que intervienen en la vida laboral que usted vislumbra.

ETAPA 2 DEFINICIÓN DEL PLAN

Qué problemas requiero solucionar para lograr un mejor desempeño laboral desde:

Lo personal

Lo familiar

Lo laboral

Después de pensar cada uno de los problemas elabore el siguiente esquema

Problema	Meta	Período	Recursos
	Qué quiero conseguir para solucionar el problema	En qué tiempo creo que lograría esa meta	Tenga en cuenta los recursos humanos como familia, docentes etc y los recursos materiales

--	--	--	--

ETAPA 3. DEFINICIÓN DE ACTIVIDADES (CAMINOS POSIBLES)

Tome cada una de las metas y piense en las actividades que se podrían realizar para lograrlas, después de haber elaborado las actividades priorizadas de acuerdo a sus intereses y motivaciones, cruzando esto con la vida laboral de tal manera que se le facilite su vinculación al mundo del trabajo.

Luego con las actividades desarrolle el siguiente esquema:

Actividades priorizada	Tiempo	Recursos	Organización familiar	Oportunidades	Riesgos

ETAPA 4: ACOMPAÑAMIENTO PLAN: EVALUACIÓN DEL PLAN, AJUSTES.

Va a buscar una entrevista con el docente de proyecto de vida y le va a presentar este trabajo indicándole las dificultades que tiene o que tuvo en su elaboración, los logros e indicándoles sus preocupaciones con respecto a la vida laboral futura.